

TU
SALUD
TU
FUTURO



A TU
MANERA

PREPARACIÓN PARA EL CUIDADO DE ADULTOS

CHOC está aquí para ayudar a que los niños gocen de la mejor salud posible al llegar a la edad adulta. Es por eso por lo que ofrecemos un programa para niños y adultos jóvenes, a partir de los 12 años, para guiarte en el proceso de asumir la responsabilidad de tu propia atención médica. Los prepararemos a ti y a tu familia para la transición de un modelo “infantil” de atención médica, en el que los padres toman la mayoría de las decisiones, a un modelo “adulto” de atención médica, en el que tú eres quien está al mando.

QUE ESPERAR

- A partir de los 12 años, parte de tu visita anual al médico se enfocará en tus conocimientos y habilidades con relación a la salud y en la preparación para la atención para adultos.
- Prepararse para la atención médica de adultos es importante para todos, ya sea que consultes a tu pediatra una vez al año o a tus especialistas de CHOC con mayor regularidad.
- Por lo menos una vez al año, practicarás cómo hablar por ti mismo y cómo tener una participación activa en tu cita al reunirte a solas con tu equipo médico.
- Tu equipo médico colaborará contigo en tu exploración de los planes a futuro en cuanto al seguro de salud, la preparación para el trabajo o la universidad y la búsqueda del mejor médico para adultos.
- A los 18 años te convertirás en un adulto y podrás elegir quién tendrá acceso a tu información de salud. Tus padres o tutores legales no podrán hablar con tu médico o con tu aseguradora sin un consentimiento firmado por ti.

HACER EL PASO AL CUIDADO DE ADULTOS

Trabajaremos contigo y con tu familia para decidir cuál es el mejor momento para transferir tus cuidados a un médico para adultos, preferiblemente antes de los 21 años. No lo harás solo. Te ayudaremos a encontrar un médico para adultos que acepte tu seguro, le enviaremos tu expediente clínico y hablaremos con él o ella sobre tus necesidades en materia de salud.

Basado en la Guía de políticas de atención y transición de GotTransition



Como siempre, si tienes alguna pregunta o inquietud, no dudes comunicarte con tu profesional de la salud de CHOC. Para obtener más información sobre cómo hacerse cargo de su atención médica, visite choc.org/A2B.

TRANSICIÓN A LA ATENCIÓN MÉDICA PARA ADULTOS

PASOS A LO LARGO DEL VIAJE PARA ADOLESCENTES QUE SERÁN INDEPENDIENTES EN SU CUIDADO

Edad

- 12-14** Conoce tu enfermedad y por qué tomas medicamentos.
- 12-14** Pasa parte de la visita a solas con el médico.
- 12-14** Aprende lo que debes hacer en una emergencia.
- 12-14** Practica hábitos de estilo de vida saludables.
- 12-14** Instrúyete sobre la salud reproductiva.
- 12-14** Entérate de cómo las drogas y el alcohol afectan tu salud.
- 12-14** Obtén el apoyo de otras personas.
- 15-17** Participa en las citas y haz preguntas.
- 15-17** Explica tu enfermedad y nombra tus medicamentos.
- 15-17** Conoce por qué se hacen las pruebas.
- 15-17** Comunícate con tu equipo médico, cuando sea necesario.
- 15-17** Toma tus medicamentos sin ayuda y solicita que te los vuelvan a surtir.
- 15-17** Planifica tus metas escolares y profesionales.
- 15-17** Programa tus citas y regístrate.
- 15-17** Llena formularios médicos con ayuda.
- 15-17** Habla por ti mismo.
- 15-17** Instrúyete acerca de los seguros médicos.
- 15-17** Aprende qué cambia al cumplir los 18 años.
- 15-17** Conoce las necesidades básicas y las habilidades para la vida independiente.
- 18-21** Aprende sobre la atención a la salud para adultos.
- 18-21** Otorga tu consentimiento para tratamientos médicos.
- 18-21** Elige quiénes participarán en tu atención médica.
- 18-21** Encuentra un médico de atención primaria y especialistas (en caso de ser necesario).
- 18-21** Graduación de CHOC y traslado de la atención.



TRANSICIÓN A LA ATENCIÓN MÉDICA PARA ADULTOS

PASOS A LO LARGO DEL VIAJE PARA CUIDADORES Y ADOLESCENTES QUE NECESITAN APOYO

Edad

- 12-14** Conozca la afección médica y los medicamentos de su hijo/a.
- 12-14** Elabore un plan para las emergencias.
- 12-14** Establezca apoyos sociales.
- 15-17** Conozca los nombres y los propósitos de las pruebas.
- 15-17** Identifique las necesidades de atención médica actuales.
- 15-17** Inicie la planificación de la transición escolar.
- 15-17** Explore las necesidades de asistencia en la toma de decisiones.
- 18-21** Establezca comunicación con los servicios de asistencia para adultos.
- 18-21** Conozca las diferencias entre la atención pediátrica y la adulta.
- 18-21** Anticipe los cambios en el seguro de salud.
- 18-21** Seleccione aliados en la atención a la salud.
- 18-21** Graduación de CHOC y traslado de la atención médica.

