



Servicios de Nutrición para Pacientes Externos

1201 W. La Veta Ave
Orange, CA 92868

www.choc.org/programs-services/nutrition/

¡Bienvenidos!

Usted ha sido remitido a los Servicios de Nutrición de CHOC para Pacientes Externos, lo que significa que se reunirá con una dietista titulada (*RD*, por sus siglas en inglés) pediátrica. Las *RD* pediátricas son expertas en nutrición infantil y brindan terapia médico-nutricional (*MNT*, por sus siglas en inglés) para optimizar la nutrición y el crecimiento de bebés hasta adultos jóvenes. Es posible que su hijo/a haya sido derivado a una *RD* debido a problemas de peso, a alergias o intolerancias alimentarias, para recomendaciones sobre la alimentación por sonda, por ser quisquilloso con la comida, debido a una dieta especial o por otro motivo. Las *RD* pediátricas de CHOC trabajarán con usted y su hijo/a y responderán a sus preguntas de nutrición y salud. ¡Su *RD* le ofrecerá una atención individualizada centrada en la familia para ayudar a que su hijo/a crezca sano/a!

Lo que puede esperar

Reunirse con una *RD* pediátrica de forma individual es una valiosa oportunidad para hablar de sus inquietudes sobre la nutrición. Su *RD* responderá a las preguntas que pueda tener sobre este tema. Es probable que asista a varias citas ya que, la mayoría de las veces, toma tiempo tratar y dar seguimiento a los asuntos de alimentación. La primera cita permitirá que usted, su hijo/a y la *RD* se conozcan. Se aclararán sus dudas, se recopilará información sobre su hijo/a y se evaluará su peso, estatura y crecimiento. Es posible que se le pregunte a usted o su hijo/a sobre sus antecedentes alimenticios, es decir, que describa lo que el/ella suele comer y beber durante cierto período de tiempo. Asimismo, se le preguntará sobre sus tradiciones culturales y preferencias en cuanto a alimentos y, posiblemente, sobre el historial médico de su hijo/a y de su familia. Su *RD* contestará cualquier duda que tenga y le hará recomendaciones nutricionales y dietéticas específicas para su hijo/a.

Programación de citas

Nutrición General para Pacientes Externos

714-509-8455

Gastroenterología y Nutrición

714-509-3183 (deje un mensaje y se le devolverá la llamada en breve).

Cobertura del seguro

Pregunte al proveedor de seguro médico de su hijo/a si este cubre una consulta con una *RD*.

Si no tiene cobertura del seguro, es posible que deba pagar de su bolsillo. Consulte con el/la asistente del departamento.

Lo que debe llevar (o tener listo)

- Lo que su hijo/a come o bebe en un día normal.
- Todas las vitaminas o minerales que toma.
- Todos los suplementos nutricionales orales o por sonda de su hijo/a.
- Todos los resultados de pruebas de laboratorio sobre asuntos nutricionales que se le hayan realizado a su hijo/a.

Citas presenciales

Para sus citas presenciales con la RD, llegue temprano o a tiempo para asegurarse que las aprovechará al máximo. Las RD se reúnen con múltiples familias todos los días y su tiempo es valioso. Si acude tarde, es posible que el tiempo no sea suficiente. Las primeras consultas suelen durar entre 60 y 75 minutos. Las citas de seguimiento son más breves y duran de 30 a 60 minutos. Si llega atrasado/a, la RD determinará si la consulta se llevará a cabo o tendrá que ser reprogramada.

Visitas de telesalud

Para sus citas virtuales, recibirá una invitación de Zoom por correo electrónico o un número. Ingrese a la sesión unos minutos antes para asegurarse de que todo funciona correctamente. La mejor manera de realizar una videollamada es con una computadora portátil o una tableta y en un lugar tranquilo. Su RD necesita que le preste toda su atención y le pide que evite conducir durante la cita. Las primeras consultas suelen durar entre 60 y 75 minutos. Las citas de seguimiento generalmente duran de 30 a 60 minutos. Si acude tarde, la RD determinará si la sesión se llevará a cabo o tendrá que ser reprogramada.

Indicaciones de cómo llegar y mapa

Nutrición General para Pacientes Externos

Clínicas CHOC

1^{er} piso.

Regístrese en el mostrador entre las puertas 2 y 3.

Gastroenterología y Nutrición

Clínicas CHOC

1^{er} piso.

Regístrese en el mostrador junto a la puerta 8.

MAPA DE CHOC



*El estacionamiento se encuentra ubicado al lado del edificio.