

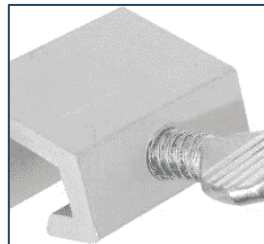
# safety information

The most common reason children age 5 and younger go to the emergency room for an injury is because the child fell. Falls from windows are dangerous and can cause injury or death.

Did you know that the most common age for falls from windows is at two years old? It is never too soon to protect your children.

Here is what you can do:

- Do not trust the window screen to keep your child safely inside. Window screens are to keep bugs out. They are not strong enough to keep children in.
- Do not open a window more than **four inches**. Children can squeeze through an opening and fall.
- Install a window lock (see picture) to keep the window from opening more than 4 inches. You can find these at a hardware store.



- Or, install a window guard (see picture) to let air flow in and out and also keep children safe. You can find these at a hardware or home improvement store.



- Move furniture away from windows. This will keep children from climbing up to the window.
- Keep windows closed and locked as much as you can.

## KNOW WHERE TO GET MORE INFORMATION

*When an accident happens, CHOC is ready with the only pediatric-dedicated emergency department and trauma center in Orange County.*

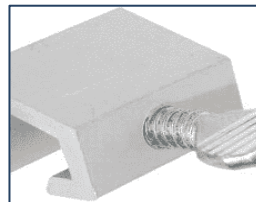
**For more important tips to prevent injuries in children and teens, visit [www.choc.org/safety](http://www.choc.org/safety)**

## caídas de las ventanas

Las caídas son la causa más común de visitas de emergencia relacionadas con lesiones para niños de edades 5 años o menor. Las caídas de las ventanas son peligrosas y pueden causar lesiones graves y hasta posiblemente mortales.

¿Sabía usted que la edad más común para las caídas de las ventanas es de dos años de edad? Nunca es demasiado pronto para proteger a sus hijo/a(s). Esto es lo que usted puede hacer:

- No confíe que la malla de la ventana es segura para mantener a su hijo/a adentro. Las mallas de las ventanas son para mantener los insectos afuera. No son muy fuertes como para mantener a los niños adentro.
- No abra la ventana más de cuatro pulgadas. Los niños pueden pasar por la abertura y caerse.
- Ponga un candado de ventana (vea la foto de abajo) para evitar que la ventana se abra más de cuatro pulgadas. Puede comprarlos en una tienda de herramientas.



- O ponga un protector de ventana que permita que entre y salga el aire y mantenga a los niños seguros al mismo tiempo. Puede comprarlos en una tienda de herramientas o en una tienda de artículos para el hogar.



- Aleje los muebles de las ventanas para prevenir que los niños se suban a la ventana
- Mantenga las ventanas cerradas y con llave lo más que pueda.

### Conozca donde obtener más información

*Si sucede un accidente, CHOC está listo con el único departamento de emergencia y traumatología del condado de Orange dedicado a pediatría. **Para más consejos importantes para prevenir lesiones en niños y adolescentes visite, [www.choc.org/safety](http://www.choc.org/safety)***