

## Como usar un inhalador tipo "Diskus"

Un inhalador Diskus es un dispositivo plano y redondo que se utiliza para administrar medicamentos para el asma en forma de polvo. Tiene una ventanilla con un contador de dosis para que usted sepa cuantas dosis quedan. Un inhalador Diskus se usa para niños que tienen alrededor de ocho años o más.



1. Sostenga el Diskus con una mano con la hendidura para el dedo pulgar hacia arriba. La hendidura para el pulgar semeja un espacio vacío.



2. Coloque el dedo pulgar de la otra mano en la hendidura y jale empújelo para deslizar la tapa y así permitir que la boquilla encaje en su lugar.



3. Sostenga el Diskus en una posición nivelada y plana con la boquilla dirigida a la boca.



4. Empuje la palanca alejandola de usted hasta que haga clic (haga esto solo UNA vez).



5. Gire la cabeza y exhale **ALEJADO** del Diskus.



6. Coloque la boquilla en los labios y respire rápida y profundamente por la boca.



7. Retire el Diskus de la boca y contenga la respiración por 10 segundos. Exhale lentamente.



8. Para cerrarlo, sostenga el Diskus con una mano y con el pulgar de la otra mano deslice la hendidura hacia atrás lo más que pueda.



9. Enjuáguese la boca o cepílese los dientes después de usarlo.



Guarde el Diskus en un lugar seco. No necesita lavarlo.