

Cómo

# controlar, asegurar y destruir

los medicamentos

## **CONTROLE**

Haga un inventario. Cuente la cantidad de medicamentos que le dio el farmacéutico.

Cuéntelos mientras los vaya usando. Tome nota de los medicamentos que faltan o de alto consumo.

## **ASEGURE**

Guarde los medicamentos bajo llave para reducir el acceso. No los deje en el baño. Manténgalos lejos del alcance de niños y jóvenes.

## **DESTRUYA**

No tire los medicamentos vencidos o no deseados en la taza del baño o en el fregadero.

**Siga estos pasos**

### La prevención del abuso de medicamentos con y sin receta comienza en el hogar.

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (2010), el 70 % de las personas que abusaron de medicamentos con receta los obtuvieron de amigos o familiares. Asegure que sus medicamentos estén bien guardados siguiendo estos tres pasos importantes.

**Controle, asegure y destruya los medicamentos.**

### Pasos para desechar los medicamentos vencidos o no deseados en el hogar de manera adecuada

- 1) Saque los medicamentos de los envases originales y póngalos en una bolsita plástica con cierre.
- 2) Eche agua caliente (más de 110° F, similar a la temperatura de una taza de café) dentro de la bolsita plástica con cierre.
- 3) Agregue piedritas sanitarias para gatos (kitty litter) dentro de la bolsita plástica con cierre, ciérrela y tírela en la basura.

*Estas medidas están diseñadas para los residentes del condado de Orange, CA.*



**ORANGE COUNTY**  
**RX Abuse Prevention**  
**COALITION**

¿USTED NOTARÍA SI PÍLDORAS FALTARAN?



MÁS JÓVENES MUEREN EN EL CONDADO DE ORANGE POR ABUSAR MEDICAMENTOS QUE POR METANFETAMINA, COCAÍNA, Y EXTASIS JUNTOS.

 **CONTROLE**  **ASEGURE**  **DESTRUYA**

714-834-2192