

Cuidados de la sonda de gastrostomía en casa (G-Tube, en inglés)

Actividades:

Los niños pequeños podrían tener curiosidad acerca de su sonda y jugar con ella o tratar de jalarla. Para evitar que esto suceda, por favor manténgala cubierta:

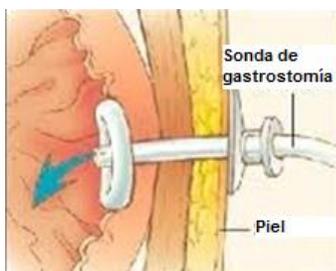
- Para recién nacidos y bebés, se puede usar un "mameluco" (camiseta con broche, de una pieza)
- Para niños mayores o adultos jóvenes, coloque gasa elástica alrededor del estómago para cubrir el lugar de la sonda si es necesario.

Bañarse:

- Su niño podrá tomar baños de esponja mientras tenga la sonda PEG/MIC, pero no una ducha o baño de tina.
- Su niño podrá tomar un baño de tina cuando le coloquen una sonda de botón Mic-Key.

Cuidado del sitio de la incisión:

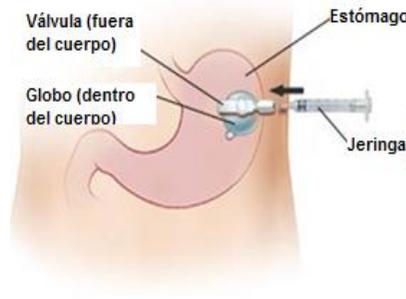
- Diariamente lave con agua y un jabón suave la piel alrededor de la sonda. Seque la piel completamente. Si usa vendaje, cámbielo cada día o cuando se moje o ensucie.
- Verifique diariamente que la piel alrededor de la sonda gástrica no esté roja o inflamada.
- Si la sonda causa que la piel esté roja o inflamada o si observa sangre o pus (líquido amarillo/blancuzco) alrededor de la incisión, llame a su doctor.



Examine el globo de la sonda una vez por semana:

- El globo mantiene la sonda en su lugar. Verifique una vez por semana la cantidad de agua en el globo; hágalo el mismo día de la semana.
- Siempre siga estas instrucciones:
 - ¡Lávese las manos!
 - Conecte una jeringa de 5 o 10 ml (se le proporciona en su equipo) a la entrada del balón de la sonda.
 - Para succionar el agua del globo, mantenga la sonda en su lugar y jale suavemente el embolo de la jeringa.
 - Verifique que el balón tiene la cantidad apropiada de agua.
 - Si la cantidad es la correcta, introduzca de nuevo el agua en el globo. Mantenga su dedo en la punta de la jeringa y suavemente desconéctela de la entrada del globo. Al desconectarla, mantenga la presión para prevenir que el agua regrese a la jeringa.

- Si la cantidad no es la correcta, agregue agua usando la jeringa hasta alcanzar la cantidad apropiada. Por ejemplo si le indicaron que se necesitan 5 ml de agua y tiene 4 ml, agregue 1 ml de agua al globo usando la jeringa.



- Puede usar el agua de su cocina o del lavabo del baño para llenar el globo. Nunca llene el globo con aire.
- Si cada semana el globo tiene menos agua de la que debería tener, podría tener una fuga lenta. Si usted piensa que tiene una fuga, por favor haga uno de los siguientes pasos:
 - Cambie la sonda SOLAMENTE si ha recibido entrenamiento de cómo hacerlo.
 - Llame al gastroenterólogo o enfermera de su niño e infórmeles que se necesita cambiar la sonda.

Si la sonda se sale de su lugar:

- **No se preocupe**, siga uno de los siguientes pasos:
 - Cambie la sonda gástrica SOLAMENTE si ha recibido entrenamiento y tiene una sonda nueva.
 - Si no ha recibido entrenamiento, coloque la sonda usada en el estoma (el orificio donde se inserta la sonda) cúbrala con gasa y péguela para mantenerla en su lugar. Cuando termine llame al doctor de su niño.
 - Si la sonda no cabe en el estoma, cúbrala con gasa, péguela y llame inmediatamente al doctor de su niño. El estoma comenzara a cerrarse rápidamente (en 30 minutos); por esa razón es importante colocar una nueva sonda rápidamente.

Llame al doctor de su niño si:

- Tiene alguna pregunta o preocupación acerca de la sonda de su niño.
- Se sale la sonda y no la puede reemplazar.
- La sonda está obstruida.
- El estoma huele mal.
- Hay pus (líquido blancuzco/amarillento) alrededor de la sonda.
- Su niño tiene temperatura de 101 grados F o más con cualquiera de los problemas mencionados anteriormente.
- Su niño vomita más de 3 veces en 24 horas.
- Hay enrojecimiento, dolor o sangrado en la piel alrededor de la sonda que no mejora después limpiarlo y cambiar las gasas