

## SEGURIDAD PERSONAL DE SUS NIÑOS

**Usted puede ayudar a sus niños aprender a protegerse y estar seguros.**

- Dígame a su niño que tan especial es él para usted y que no quiere que nadie lo lastime.
- Enséñele a su niño que debe confiar en sus propios sentimientos y que puede negarse a hacer cualquier cosa que no le parezca bien.
- Su niño debe saber su nombre completo, su dirección y número de teléfono. No se olvide del código de área.
- Enséñele a su niño cómo y cuándo marcar el 911.
- Utilice una palabra clave secreta para la familia. Enséñele a su niño que nunca se vaya con ninguna persona a menos que usted le haya dado permiso, o sólo si esta persona sabe la palabra clave.
- Mantenga a la vista el número de teléfono de un adulto de confianza a quien su niño pueda llamar si necesita ayuda inmediata.
- Enséñele a su niño cómo debe contestar el teléfono para que nadie se entere de que está solo en casa.
- Enséñele a su niño a no abrir la puerta a personas desconocidas cuando esté solo en casa.
- Aliene a su niño a que camine a la escuela o de regreso a casa con un compañero.
- Los adultos casi nunca le preguntan a los niños cómo encontrar una dirección. Los adultos deben pedir ayuda a otros adultos.
- Pídale a su niño que le avise todos los días cuando llegue de la escuela.
- No haga que su niño lleve la llave de la casa colgada alrededor del cuello, a la vista de todos.
- Esté atento al uso de la computadora por parte de su niño. Asegúrandose de que los sitios que esté visitando sean seguros para él. Si su niño está usando un programa para charlar con otras personas, sepa con quién se está comunicando.
- Nunca fuerce a su niño a besar ni a aceptar abrazos de alguien con quien no se sienta cómodo.

**Mantenga una comunicación abierta con su niño. Pregúntele todos los días cómo le está yendo.**