



## Recursos para docentes sobre salud mental

Estos recursos de salud mental se han compilado específicamente para que los educadores aumenten los recursos de salud mental disponibles para el ambiente escolar.

### Recursos para docentes sobre condiciones específicas de salud mental:

#### TDAH (Trastorno por déficit de atención con hiperactividad)

- Niños y adultos con TDAH (CHADD) - <https://chadd.org/understanding-adhd/adhd-fact-sheets/> (desplazarse hacia abajo hasta la sección "para educadores")
- Establecer una libreta de calificaciones diaria - [https://ccf.fiu.edu/assets/pdfs/how\\_to\\_establish\\_a\\_school\\_drc.pdf](https://ccf.fiu.edu/assets/pdfs/how_to_establish_a_school_drc.pdf)

#### Trauma

- Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (National Child Traumatic Stress Network) (filtrar por "personal escolar" como el público específico) <https://www.nctsn.org/resources/all-nctsn-resources>

#### Ansiedad

<https://anxietycanada.com/resources/educator-resources/>  
<https://childmind.org/article/classroom-anxiety-in-children/>

#### Autismo

Guía de la Asociación Nacional de Educación para Docentes (National Education Association Guide for Teachers)- <http://www.nea.org/home/18459.htm>  
Rincón del Docente de la Organización para la Investigación del Autismo - <https://researchautism.org/education/teachers-corner/>

#### Prevención e intervención del suicidio

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline) - [www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org) o 1-800-273-TALK (8255)
- The Trevor Project (intervención de crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ) - [www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org) o 1-866-488-7386
- Fundación Americana para la Prevención del Suicidio (American Foundation for Suicide Prevention) - [www.afsp.org](http://www.afsp.org)

### Recursos adicionales recomendados para docentes:

- Enseñando emociones en el aula - <https://proudtobeprimary.com/emotions-for-kids/>
- Vanderbilt Center sobre los fundamentos sociales y emocionales del aprendizaje: <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/strategies.html>