

¿Cuándo debo buscar ayuda profesional para mi hijo?

¿En qué momento el sufrimiento se convierte en algo que se debe tomar más seriamente y buscar ayuda especializada?

Todos experimentamos sufrimiento cada cierto tiempo. Los niños y adolescentes pueden tener episodios donde pueden parecer muy enfadados. Sin embargo, las personas que luchan contra un trastorno de salud mental tienden a experimentar sufrimiento con mayor regularidad y mayor agresividad. ¿Cuándo debería considerar ir a un profesional para recibir orientación? A continuación, se mencionan algunas características que pueden ayudar a determinar el grado de sufrimiento de su niño/adolescente.* Siempre busque ayuda inmediata si un niño tiene comportamientos o conversaciones poco seguros acerca de querer hacerse daño a sí mismo o a alguien más.

Sufrimiento típico

Los síntomas de enfado deben durar unas pocas horas o unos días.

- Después de un rompimiento, su hijo adolescente llora durante unos días.
- Quejarse de dolor de estómago después de comer demasiado helado.
- Hace una rabieta cuando está cansado.

Dificultades para establecerse en un entorno (escuela, hogar, amigos, comunidad).

- Antes de la prueba/presentación, tiene la sensación de mariposas en el estómago (escuela).
- Se porta mal en casa pero obedece las reglas en la escuela.

Por lo general, a su hijo le va bien en la mayoría de entornos (tales como escuela, amigos, relaciones familiares, trabajo).

- Se siente traicionado por un amigo; sin embargo, continúa saliendo con la familia, su rendimiento escolar sigue siendo el mismo.
- Es usualmente un buen estudiante, pero ha experimentado un descenso en sus calificaciones debido a un cambio entre los maestros.
- Tiene algunos amigos en el vecindario y un amigo en la escuela, pero sale con su familia.

El sufrimiento puede requerir orientación profesional.

PERSISTENTE Los síntomas de enfado duran más tiempo. Por lo general, pensamos en más días pero no en 2 semanas o más.

- Llorar regularmente sin saber el motivo.
- Quejarse de dolores de estómago o de cabeza frecuentes sin causa médica conocida y que ocasione que falte a la escuela.
- Hace rabieta con frecuencia o está intensamente irritable la mayor parte del tiempo.
- Si su hijo no está cumpliendo (consistentemente) los logros típicos de su edad, o siente que podría haber un problema con su desarrollo.

DOMINANTE Dificultades para establecerse en más de un entorno (escuela, hogar, amigos, comunidad).

- Después de una "mala" calificación en un examen, se siente inútil o sin esperanzas en todo momento (escuela, hogar, amigos) y no participa en actividades regulares.
- No le gusta comer en fiestas ni en la escuela por temor a subir de peso.
- Demuestra rabieta severas en casa y en el jardín de infantes.

INTERFIERE CON EL COMPORTAMIENTO NORMAL Los síntomas entorpecen la vida diaria (tal como escuela, amigos, relaciones familiares, trabajo).

- Está pasando cada vez más tiempo solo, y evita las actividades sociales con amigos o familiares.
- Ha perdido el interés en actividades que solía disfrutar.
- No tiene interés en jugar con otros niños o tiene dificultad para hacer amigos.
- Está experimentando/participando en el consumo de alcohol o drogas y no se involucra con amigos/familiares o muestra un descenso en su logro escolar o laboral.

*Tenga en cuenta que esto no pretende reemplazar una evaluación médica especializada.

¿Cuándo debo buscar ayuda profesional para mi hijo?

Referencias

Sitio web: www.nimh.nih.gov

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

National Institutes of Health

NIH Publication No. 18-4702

Revisado en 2018

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/children-and-mental-health/index.shtml>

The University of Michigan Health System © Copyright 2003-2016 Regents of the University of Michigan

http://campusmindworks.org/students/when_to_get_help/knowning-when-to-see-professional-help.asp

Dr. Carlos Konishi Ph.D. – Blog “What You Need to Know About Taking a Child to Therapy”.

<http://www.tinyoranges.com/>

<https://www.choc.org/news/what-you-need-to-know-about-taking-a-child-to-therapy/>