

Please RSVP for all classes at 714-532-8330
Revised 8/26/09

Advance Techniques of Insulin Pump Therapy 4:00 - 6:00pm—(Conf Rm 2 – 3rd Floor) (for those who have been on a pump for 4 months or more). Jan 8, Mar 12, May 14, July 9, Oct 8 (CR 1).

Carbohydrate Counting Class 6:00—8:00pm –(CR 1 or 2 – 3rd Floor or Harold Wade Center)

Dates	Classroom
Jan 13, June 9, July 14, Sept 8, Oct 13, Nov 10	Wade Harold Wade Center
Feb 10, Apr 14, May 12	CR1 – 3 rd Floor

Caregivers Class 6:00 - 8:00pm – (Conf Rm A&B 2nd floor)

Jan 15, Feb 19, Mar 19, Apr 16, May 21, June 18, July 23, Sep 17, Oct 15, Nov 19

College Preparation Class—5:30-7:30pm—(Conf Rm A,B,C or CR 1 & 2) For high school Juniors and Seniors and their parents. The parents will have a separate session at the same time – Dinner included. April 23 (CR A,B,C) – July 16 (CR 1 & 2)

Diabetes Family Night 5:30 - 8:00 pm—(All Conf Rm A&B 2nd floor except 9/3 (Harold Wade) – A fun night for getting together with other families with similar highs and lows! Meet new friends. Members of the Diabetes Care Team will also visit with us. A light dinner will be served. Feb 5, June 4, Sep 3(Harold Wade), Nov 5, 12/9 (5:30-9:00 - Holiday Party) – Harold Wade Center. **RSVP required 714-532-8330.**

Diabetes Teen Driving Class 5:30 – 7:00 pm — (Conf Rm A&B 2nd floor) — May 28, Aug 27th Topics covered: DMV legal aspects of driving, CHOC obligations, your responsibilities. All Parents, Drivers and Potential Drivers ages 15-19 are encouraged to attend. Light dinner provided.

Girl's Rock Class – 4:00-6:00 pm – (Conf Rm A&B 2nd Floor) – May 20, Oct 21 - this session is for teens 13 - 18 and their mothers. Learn how hormones affect diabetes control. Join in the discussion of preparing the way for having a safe and successful pregnancy in the future.

Pump Basics 4:00 - 6:00pm— (Conf Rm 2 – 3rd floor) (Informational meeting for patients wanting information about the pump) First in a series. Additional classes are required and physician review and RX needed to start pump therapy. Feb 6, Apr 3, June 5, Sep 4, Nov 6

Sensor Class 4:00 - 6:00pm – (Conf Rm A&B 2nd Floor) – Feb12, Apr 9, June 11, Sep 10, Nov 12

Continuous Glucose Sensor Class - the latest and greatest cutting edge technology. Learn how the continuous glucose sensor can allow you to gain greater control of your glucose levels and detect dangerous highs and lows. Find out if sensor therapy is right for you.

Shot Class 2:00 - 4:00pm – (Conf Rm A&B 2nd Floor)—A fun class for kids who are 7-11 years old who want to learn about giving their own shots. Parents come, too. Mar 25, June 24, July 22, Oct 28.

Spanish Carbohydrate Counting Class 6:00 - 8:00pm - (Conf Rm 1or2, 3rd floor)

Feb 10, Apr 14 (CR 2) – June 9, Sep 8, Nov 10 (CR1)

Spanish Diabetes Family Night—5:30—7:30 pm—(Harold Wade Center or A&B 2nd Floor)

A fun night for getting together with other families with similar highs and lows! Meet new friends. Members of the Diabetes Care Team will also visit with us. A light dinner will be served.

Jan 27, Apr 28, Oct 27, Dec 8 (Posada) (Wade) – July 28 (A&B) – RSVP required 714-532-8330

Spanish Diabetes Skills Class 6:00 - 8:00pm—(Conf Rm 2, 3rd floor)

Jan 13, July 14, Oct 13 (CR A & B) – Mar 17 (CR 1), May 12 (CR 2)

Spanish Injection Class—3:00-4:00— (Conf Rm A&B 2nd floor) Feb 20, June 19

Spanish Pump Basics—4:00-6:00 – (Conf Rm A&B 2nd Floor) Feb 18, Apr 15, June 24, Sep 16, Nov 18

Llame para reservar su asiento al (714)532-7865

Clase en aprended a inyectar 3:00 – 4:00pm (Conf Rm A&B 2nd Piso) una clase divertida para los que son de edades 7-11 y quieren aprender a darse sus inyecciones. Padres viene también. 20 de Febrero, 19 de Junio.

Clase de Contra Carbohidratos 6:00 – 8:00pm (Cuarto 2, 3rd Piso)
10 de Febrero, 14 de Abril (CR2), 9 de Junio, 8 de Septiembre, 10 de Noviembre (CR1).

Habilidades sobre la Diabetes 6:00 – 8:00pm (Cuarto 2, 3rd Piso)
13 de Enero, 14 de Julio, 17 de Marzo, (CR 1), 12 de Mayo (CR2), 13 de Octubre (CR A&B)

Clases de Manejo con para Jóvenes con Diabetes 5:30 – 7:00pm (Sala de Conf A&B, 2nd piso) – Se habla de los siguientes asuntos: Aspectos legales del DMV ara manejar, obligaciones de CHOC, tus responsabilidades. Se les recomienda asistir a esta conferencia a todos los padres, chóferes y posibles chóferes de edades de 15 a 19 años. Se brindará una cena ligera. 28 de Mayo, 27 de Agosto **(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)**

Clase para los cuidadores 6:00 – 8:00pm (Cuarto A&B, 2nd Piso) 15 de Enero, 19 de Febrero, 19 de Marzo, 16 de Abril, 21de Mayo, 18 de Junio, 23 de Julio, 17 de Septiembre, 15 de Octubre, 19 de Noviembre **(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor).**

Técnicas de la bomba de insulina, Clase avanzada 4:00 – 6:00pm (Cuarto 2, 3rd Piso) (Para los que han tenido la bomba mas de 4 mes) 8 de Enero, 12 de Marzo, 14 de Mayo, 9 de Julio, 8 de Octubre **(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)**

Información Básica sobre La bomba 4:00 – 6:00pm (Cuarto A&B, 2nd Piso)(Información para las familias que están interesadas en aprender de la bomba de insulina) Clases adicionales son requeridas y revisión de su doctor y una prescripción para la bomba de insulina van hacer necesario. 18 de Febrero, 15 de Abril, 24 de Junio, 16 de Septiembre, 18 de Noviembre

¡Grupo PODRE! 5:30 – 7:30pm (Centro de Harold Wade)
Un grupo de soporte para las familias recién diagnosticadas– Incluye comida
27 de Enero, 28 de Abr, 28 de Julio (A&B), 27 de Oct, 8 de Diciembre (Posada)

Girl's Rock Class – 4:00-6:00 pm – (Conf Rm A&B 2nd Floor) – May 20, Oct 21 – Esta clase es para los adolescente de 13-18 y sus madres. Aprendan como las hormonas les afectan el control del diabetes. Los invitamos en la discusion para preparar los en una manera mas segura y con éxito para los embarazos en el futuro. **(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)**

Clase de preparación para el Colegio (Para los que estén en la high school como Juniors (tercer año) o Seniors (cuarto año). Los Padres tendrán una clase a la misma vez que sus hijos. Incluye Comida. 23 de Abril (Cuarto A,B,C 2nd Piso), 16de Julio (Cuarto 1&2)**(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)**